**Drogues et médicaments**

Il peut parfois être difficile de distinguer ce qui est une drogue ou un médicament de ce qui ne l’est pas. La définition suivante peut t’aider àdéterminer si une substance est ou n’est pas une drogue ou un médicament : « une drogue ou un médicament est une substance, autre que de la nourriture, destinée à l’usage interne ou externe, qui modifie le fonctionnement physique ou mental de ton corps. » Si une substance est censée t’affecter de quelque façon que ce soit, c’est donc une drogue, même si elle n’est pas vendue en bouteille ou en comprimé.

Un médicament peut être un remède que le médecin te prescrit pour soigner une maladie ou un problème. Un médicament peut être un produit que tu achètes dans un magasin pour soigner un problème ou une maladie mineure.

Une drogue peut être une substance qui, à l’origine, était destinée à un usage médical, comme les analgésiques, mais qui est maintenant vendue illégalement. D’autres drogues, comme le café, les cigarettes et l’alcool font partie de notre vie quotidienne.

Les médicaments vendus sur l’ordonnance

Les médicaments vendus sur ordonnance sont ceux que ton médecin te prescrit. Ils sont employés pour traiter une maladie ou un problème de santé. La seule façon de les obtenir est au moyen d’une ordonnance. Une ordonnance est une note écrite par un médecin, puis remplie par un pharmacien. Il existe plusieurs types de médicaments qui demandent une ordonnance et ils sont destinés à différents usages. On regroupe ces médicaments par catégorie selon leurs effets.

Analgésiques : médicaments qui soulagent la douleur en atténuant la sensation

Antibiotiques : médicaments qui préviennent ou qui détruisent la croissance d’une bactérie ou d’un champignon pour traiter une infection.

Antidépressifs : médicaments qui réduisent ou qui calment les symptômes de la dépression.

Antihistaminiques : médicaments qui permettent de soulager, les symptômes d’allergies (par exemple, la fièvre des foins).

Décongestifs : médicaments qui soulagent la congestion nasale.

Sédatifs : médicaments qui produisent un effet apaisant et qui peuvent également entrainer le sommeil.

Tranquillisants : médicaments qui produisent un effet apaisant et qui sont prescrits dans le cas d’anxiété ou de tension extrêmes.

Les médicaments en vente libre

Les médicaments en vente libre sont ceux que tu peux te procurer sans ordonnance. Plusieurs variétés de ces médicaments sont vendues dans les pharmacies, les supermarchés, les cafés et les dépanneurs.

Les médicaments en vente libre comprennent, entre autres :

* Les analgésiques : pour le soulagement de la douleur (par exemple, l’aspirine).
* Les laxatifs : pour soulager la constipation.
* Les antiacides : pour neutraliser l’acidité de l’estomac; pour soulager les maladies du canal digestif.
* Les somnifères : des sédatifs doux qui peuvent contenir de l’antihistaminique.
* Les stimulants : les drogues qui, comme la caféine, permettent a une personne de rester éveillée.